














## Programm August – September 2018

Jeden Montag	09:30 – 11:30		Babyzeit für 0 bis 1-jährige Kinder IB Jugendclub, Autogenstraße 18, 2.Stock
Jeden Montag	14:45 – 16:45		Sprachcafé IB Nachbarschaftsbüro, Waldschulstraße 17A
Jeden Dienstag	09:00 – 11:00		Müttertreff - Frühstück mit interessanten Gesprächen IB Nachbarschaftsbüro, Waldschulstraße 17A
Dienstag, 14.08.2018	09:00 – 11:00		Der „Mama lernt Deutsch“-Kurses besucht den Müttertreff: Wir besprechen das Thema: Erziehung ist ... Mut machen Die gJb informiert über Ausbildungsprogramme für Jugendliche Frühstücken und Shoppen bei Ikea
Dienstag, 21.08.2018	09:00 – 11:00		
Dienstag, 11.09.2018	09:00 – 12:30		
Dienstag, 25.09.201	09:00 – 11:00		
Jeden Dienstag	15:00 – 16:30		Plappertaschentreff für Eltern mit ihren Kindern
Jeden Mittwoch	15:00 – 17:00		Café International, mit Kaffee und Kuchen
Mittwoch, 15.08.2018	15:00 – 17:00		Wir besprechen das Thema: Erziehung ist .... Mut machen Die Zahnärztin kommt ins Café International Update für Eltern: Handynutzung bei Kindern
Mittwoch, 29.08.2018	15:00 – 17:00		
Mittwoch, 05.09.2018	15:00 – 17:00		
Jeden Donnerstag	09:30 – 11:00		Yoga
Jeden Monat am 3. oder 4. Sonntag	11:00 – 14:00		Futsal, Fußball und bunte Ballspiele für Väter und Kinder, Termin bitte erfragen
<b>KURSE</b>			
Dienstag, 07.08.- 25.09.2018	09:30 – 11:00		Rückbildungsgymnastik mit Kinderbetreuung, mit Anmeldung
Dienstag, 07.08.- 25.09.2018	15:00 - 16:30		Schwimmkurs für Frauen, Berthold-Otto-Schule, mit Anmeldung Ausflug nach Mainz zum Frauenschwimmen, mit Anmeldung
Sonntag, 09.09.2018	14:00 – 18:00		
Mittwoch, 22.08. – 28.11.2018	18:45 – 19:45		Pilateskurs, mit Anmeldung
<b>SPECIALS</b>			
Montag, 17.09.2018	09:00 – 16:00		Eltern-Kind-Ausflug in die Kisselmühle im Rheingau
Samstag, 22.09.2018	13:30 - 15:30		FLOHMARKT im KiFaZ
Montag, 03.09.2018	17:00 -18:30		Vater-Kind-Treff, Schatzsuche im KifaZ