















Januar – März 2019

jeden Montag*	09:30 – 11:30		Babyzeit für 0 bis 1-jährige Kinder IB Jugendclub, Autogenstraße 18, 2.Stock
jeden Montag*	14:45 – 16:45		Sprachcafé IB Nachbarschaftsbüro, Waldschulstraße 17A
jeden Dienstag*	09:00 – 11:00		Müttertreff – Frühstück mit interessanten Gesprächen IB Nachbarschaftsbüro, Waldschulstraße 17A
29.01.2019 19.02.2019			Wie Kinder sprechen lernen Eine Kur wäre schön! Wie kann ich das machen?
jeden Dienstag*	15:00 – 16:30		Plappertaschentreff für Eltern mit ihren Kindern
jeden Mittwoch*	15:00 – 17:00		Café International Erziehung ist ... Zeit haben! Kinder, gesundes Essen und die Lust auf Süßes
23.01.2019 13.03.2019			
jeden Donnerstag*	09:30 – 11:00		Yoga <small>*nicht in den Schulferien, keine Anmeldung nötig</small>
KURSE:			
Dienstag, 08.01. – 26.02.2019	09:30 – 11:00		Rückbildungsgymnastik mit Kinderbetreuung (Bitte anmelden!)
Dienstag, 15.01. – 02.04.2019	15:00 – 16:30		Schwimmkurs für Frauen, Berthold-Otto-Schule (Bitte anmelden!)
Mittwoch, 16.01. – 03.04.2019	18:45 – 19:45		Pilates (Bitte anmelden!)
SPECIALS:			
Montag, 21.01.2019 Montag, 11.03.2019	17:00 – 18:30		Vater-Kind-Treff
Sonntag, 10.02.2019	14:00 – 18:00		Ausflug zum Frauenschwimmen nach Mainz (Bitte anmelden!)
Freitag, 08.03.2019	09:30 – 12:00		Internationaler Frauentag, IB fema, Alte Falterstr. 24
jeden 4. Sonntag/Monat	11:00 – 14:00		Frauen-Fußball und Fitness im Wechsel mit Fußball, Futsal und bunte Ballspiele Sporthalle der Griechischen Schule, Linkstr. 25
Samstag, 30.03.2019	13:30 – 15:30		Flohmarkt im Kinder- und Familienzentrum Griesheim