





Kinderbowle

Zutaten:

600 g Beeren nach Wahl (gefroren oder frisch) Etwas Zucker oder Agavendicksaft zum süßen der Früchte 500 ml Erdbeersaft 750 ml Mineralwasser

Zubereitung:

Beeren mit Zucker oder Agavendicksaft süßen und mit Erdbeersaft auffüllen. Alles zusammen in ein Bowlegefäß füllen und mit 750 ml Mineralwasser auffüllen.

Lasst es euch schmecken

EVANGELISCHE FAMILIENBILDUNG FRANKFURT UND OFFENBACH

www.familienbildung-ffm-of.de